



## Regolamento DonaPilates Studio

1. DonaPilates Studio si trova in Via Rosselli 52, Sesto Calende.

2. Le lezioni di Pilates si svolgono nelle seguenti modalità:

- Gruppi Pilates Matwork (minimo 3 - massimo 9 persone);
- Gruppi Pilates Grandi Attrezzi (minimo 2 - massimo 4 persone);
- Duetto (2 persone);
- Individuali (1 persona).

### ACCESSO ALLE LEZIONI E MODALITÀ DI PRENOTAZIONE

3. Per partecipare alle lezioni è obbligatorio registrarsi all'Area Riservata del sito [www.donapilatessestocalende.it](http://www.donapilatessestocalende.it).

4. A seguito della registrazione si riceverà una mail di benvenuto con il link per scaricare l'App LogFit che servirà per poter prenotare il proprio posto.

5. In alcuni periodi dell'anno, a discrezione dello Studio, al primo accesso potranno essere omaggiati crediti con validità di 7 giorni utilizzabili per una prima lezione. Verranno inoltre sempre omaggiati 30 giorni di validità dell'iscrizione.

6. La **prima lezione** di Pilates (sia Matwork che Grandi Attrezzi) deve essere prenotata tra quelle indicate come **Livello Base oppure concordata nella forma della lezione individuale contattando lo Studio al numero +39 351 382 4174** tramite telefono o WhatsApp. L'accesso alle lezioni di gruppo di altri livelli viene concordato con l'insegnante.

7. Scaduto il periodo di iscrizione omaggio, per continuare a prenotare le lezioni è necessario provvedere al pagamento dell'iscrizione annuale, valida 12 mesi dalla data del pagamento.

8. La **cancellazione delle lezioni di gruppo deve essere effettuata tassativamente con almeno 24 ore di anticipo**. Le lezioni non disdette entro tale termine verranno comunque addebitate.

9. Qualora non venga raggiunto il numero minimo di partecipanti previsto per una lezione di gruppo, la lezione potrà essere annullata 3 ore prima dell'orario previsto.

10. Qualora il numero minimo richiesto non venga raggiunto in modo reiterato, lo Studio si riserva la facoltà di modificare o cancellare l'orario della lezione dal calendario.

11. Gli orari delle lezioni di gruppo possono subire variazioni. Eventuali modifiche verranno comunicate con congruo anticipo tramite e-mail o altri canali di comunicazione dello Studio. Nei mesi estivi il calendario potrebbe essere ridotto in funzione della minor affluenza dei clienti.

## **I BORSELLINI**

12. Le lezioni possono essere acquistate singolarmente oppure tramite formule a credito ("Borsellini").

13. L'acquisto di nuovi crediti comporta la somma dei crediti esistenti e non ancora scaduti a quelli nuovi; la scadenza dei crediti esistenti e non scaduti si allinea a quella dei nuovi crediti acquistati.

14. I Borsellini possono essere congelati, previo preavviso, per **una sola volta** e per un periodo massimo di 1 mese, esclusivamente in caso di assenza prolungata.

15. Nel calcolo della validità dei Borsellini non sono inclusi i giorni di chiusura estiva dello Studio.

16. Eventuali chiusure straordinarie imposte da provvedimenti normativi o cause di forza maggiore comporteranno la sospensione automatica della validità dei Borsellini, che riprenderà alla riapertura dello Studio.

## **ALTRE NORME**

17. Togliere le scarpe all'ingresso dello Studio.

18. Entrare nella sala soltanto al termine della lezione precedente.

19. Indossare abbigliamento idoneo all'attività fisica, preferibilmente aderente al corpo, ed effettuare la lezione con calzini o a piedi nudi.

20. Spegnerne o silenziare il cellulare e mantenere un tono di voce adeguato.

21. Non masticare gomme durante la lezione.

22. Raccogliere adeguatamente i capelli.

23. Non utilizzare borotalco nei locali dello Studio.

24. Rimuovere collane, anelli, orecchini e altri accessori che potrebbero danneggiare i macchinari o impigliarsi durante l'esecuzione degli esercizi.

25. Prestare attenzione alle indicazioni dell'insegnante, non modificare il setup dei macchinari senza autorizzazione e muoversi con cautela durante gli spostamenti tra gli esercizi.

26. Rispettare gli orari delle lezioni presentandosi puntualmente.

### **GRAVIDANZA**

27. Le Clienti sono pregate di comunicare tempestivamente il proprio stato di gravidanza.

28. Le Clienti in gravidanza dovranno fornire un certificato del ginecologo curante che autorizzi lo svolgimento dell'attività motoria.